

**Смоленское областное государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность России»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СОГБОУДО СШОР  
«Юность России»  
\_\_\_\_\_ О.А. Купреев

**Режим занятий в 2023 учебном году**

1. Образовательный процесс в СОГБОУДО СШОР «Юность России» осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.
2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным по программе спортивной подготовки на 52 недели.
3. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 января и осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.
4. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания учебно-тренировочных занятий.
5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в астрономических часах. Продолжительность астрономического часа составляет 60 минут.
6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:
  - на этапе начальной подготовки - двух часов;
  - на учебно-тренировочном этапе - трёх часов;
  - на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырёх часов;
  - на этапе высшего спортивного мастерства - четырёх часов.