

**Смоленское областное государственное бюджетное
образовательное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность России»**

Принято общим собранием

«УТВЕРЖДЕНО»

трудоового коллектива

Директор _____ О.А. Купреев

«01» февраля 2023 года

«01» февраля 2023 года

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Город Смоленск

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно- тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса тренировки, укреплению дисциплины обучающихся СОГБОУДО «СШОР «Юность России» (далее – «школы»).

1.2. При поступлении в школу администрация обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся, решаются администрацией школы в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с тренерским советом учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в учреждении для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами, установленными Уставом школы и локальными и нормативными актами.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Организация учебно-тренировочных занятий в школе регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом школы и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами школы, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Учебно-тренировочная деятельность в школе осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования. Учебно-тренировочные занятия начинаются с 08.00, заканчиваются не позднее 20:00 для учащихся групп начальной подготовки и 1-3 года обучения тренировочного этапа.

Для лиц старше 16 лет, осуществляющих спортивную подготовку, учебно-тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 21:00.

2.4. Школа организует свою деятельность как в здании учреждения, так и в помещениях других организаций в рамках действующего законодательства РФ.

3. Основные обязанности обучающегося

Обучающийся в школе обязан:

3.1. Соблюдать Устав школы, правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

3.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным тренировочным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках образовательной программы;

3.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя;

3.5. Принимать участие в спортивных соревнованиях в избранном виде спорта согласно календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения;

3.6. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.7. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников школы, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.8. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

3.9. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;

3.10. Бережно относиться к спортивному имуществу школы и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;

3.11. Обучающимся запрещается без разрешения администрации школы выносить инвентарь и оборудование с территории школы;

3.12. Учащиеся приходят в школу за 5-10 минут до начала занятий. В раздевалки и спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя;

3.13. Учащиеся обязаны соблюдать антидопинговые правила;

3.14. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой сменной спортивной обуви и спортивной форме;

3.15. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;

3.16. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4. Основные права обучающихся

Обучающиеся имеют право:

4.1. Получать образование по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта, реализуемым в учреждении, получать знания, умения и навыки, соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;

4.2. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах и отделениях;

4.3. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.4. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта школы, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

4.5. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

4.6. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими порядок прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в школе;

4.7. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд школы, города, области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

4.8. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;

4.9. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

4.10. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.11. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

4.12. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях учреждения;

4.13. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

5. Основные права и обязанности администрации учреждения

5.1. Администрация школы имеет право:

- поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни спортивной школы;

- требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;

- привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

- принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация школы обязана:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;

- обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования;

- предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;

- создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;
- организовывать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;
- осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;
- обеспечивать исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;
- администрация школы осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- 6.1. Объявление благодарности;
- 6.2. Награждение Почетной грамотой;
- 6.3. Награждение ценным подарком;
- 6.4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения, обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима

7.1. Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей, других сотрудников школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

7.2. За неисполнение или нарушение Устава школы, правил внутреннего распорядка и иных локальных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, выговор, отчисление из школы.

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания школа учитывает тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен,

предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

7.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость или непосещаемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. По решению школы, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из школы, в качестве меры дисциплинарного взыскания, может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельности, а также нормальное функционирование школы. Отчисление обучающихся осуществляется по решению тренерского совета и оформляется приказом директора учреждения.

7.8. Воспитанники, их родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.10. Отчисление обучающихся из школы возможно и по собственному желанию.

8. Учебный порядок

8.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

8.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на учебный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте школы и оформляется приказом по школе и дополнением к расписанию.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

8.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдать за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

8.5. Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.

9.1. В помещениях школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

9.2. Правила поведения в раздевалках:

- учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;
- уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;
- в карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;
- в раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;
- нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

9.3. Правила поведения на занятиях:

- нельзя опаздывать на занятия, пропускать тренировки без уважительной причины;
- нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий, учащийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.;
- нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;
- учащимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;
- в случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.

В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;